

TRAININGSSCHEMA 2022/23

Maandag

Tijd	Team	Veld	Klk	Trainers
18.15 - 19.30	JO13-1	3A	3	Henry Freriksen
18.30 - 19.30	JO7 / mini's	Pup Veld	Thuis	Jan Brinkman met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO8-1 / JO9-1	1B	1/2	Jeroen Nijkamp met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO10-1 / JO10-2	1A	4	Jeroen Nijkamp met trainerspoule
19.30 - 21.00	JO17-1	1A	7	Roy Belt
19.30 - 21.00	JO17-2	3A	6	Tim Schonenborg
19.30 - 21.00	JO19-2	3B	4	David Spekreijse/ Paul Walhof
19.45 - 21.15	JO-19-1	1B	5	Rick Bonke

Dinsdag

18.00 - 18.45	Keepers JO10 t/m JO12 (Wessel Smit)	1A (20mtr)	4	Rob Doeschot/Wouter Assink
18.45 - 19.45	Keepers JO12 (Thomas Hendriks) t/m JO17-2	1A (20mtr)	4	Rob Doeschot/Wouter Assink
19.45 - 20.30	Keepers JO17-1 + JO19 + Selectie	1A (20mtr)		Rob Doeschot/Wouter Assink
18.15 - 19.30	JO15-1	3B	7	Dani Morsink / Tom Pierik
18.15 - 19.30	JO15-2	3A	4	Rudie Ringeling/Rene Nibbelink
18.30 - 19.30	JO11-1	1A	1/2	Bas Derkink / Jeroen Nijkamp
18.30 - 19.30	JO12-1	1B	3	Bas Derkink / Jeroen Nijkamp
19.45 - 21.15	1e	1B	5	Niki Leferink
19.45 - 21.15	2e	1A	6	Robert Surink

Woensdag

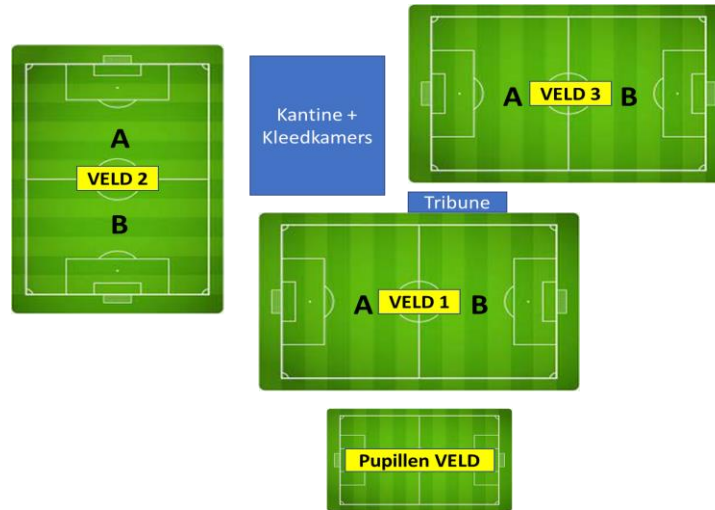
18.15 - 19.30	JO13-1	1A	3	Henry Freriksen
18.30 - 19.30	JO8-1 / JO9-1	1B	1/2	Niels Spekreijse (eens per twee weken), Jos Migo en Tom Hemmink
19.30 - 21.00	JO17-1	1A	7	Roy Belt
19.30 - 21.00	JO17-2	3B	6	Tim Schonenborg
19.30 - 21.00	JO19-2	3A	4	David Spekreijse/ Paul Walhof
19.45 - 21.15	JO-19-1	1B	5	Rick Bonke

Donderdag

18.15 - 19.30	JO15-1	1A	7	Dani Morsink / Tom Pierik
18.15 - 19.30	JO15-2	3B	4	Rudie Ringeling/Rene Nibbelink
18.30 - 19.30	JO10-1 / JO10-2	1A	1/2	Jeroen Nijkamp met trainerspoule
18.30 - 19.30	JO11-1	3A	3	Bas Derkink / Erwin Rouweler
18.30 - 19.30	JO12-1	3A	6	Bas Derkink / Erwin Rouweler
19.30 - 20.30	Walking Football	Pup. Veld	1/2	Paul Wegdam
19.45 - 21.15	1e	1B	5	Niki Leferink
19.45 - 21.15	2e	1A	6	Robert Surink
19.45 - 21.15	3e	3B	4	Raymond Wegdam
20.00 - 21.15	4e t/m 7e	3A	3 + 7	Brian Blokhorst / Frank Vogt / John Kerkveld
20.30 - 21.30	VoBo	2A	1/2	Paul Wegdam

TRAININGSSCHEMA 2022/23

Veldindeling



	Maandag					Dinsdag						Woensdag						Donderdag					
	VELD 1		VELD 2		VELD 3	Pup	VELD 1		VELD 2		VELD 3		VELD 1		VELD 2		VELD 3		Pup				
	A	B	A	B	A		B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A		B	Veld		
						20 mtr*																	
18:00						Keepers JO10/11/ 12																	
18:15						RD/WA																	
18:30	JO10-1	JO8-1			JO13-1		JO7																
18:45	JO10-2	JO9-1			HF		JB + tr.																
19:00	JN + tr. poule	JN + tr. poule					Poule																
19:15																							
19:30																							
19:45																							
20:00	JO17-1				JO17-2	JO19-2		Keepers JO17-1/19 + sen															
20:15	RBe	JO19-1			TS	DS/ PW		RD/WA	2e	1e													
20:30		RBo							RS	NL													
20:45																							
21:00																							
21:15																							
21:30																							

*Op dinsdagavond trainen de keepers in de 1e 20 mtr op Veld 1

- JB = Jan Brinkman
- NL = Niki Leferink
- JN = Jeroen Nijkamp
- RS = Robert Surink
- RW = Raymond Wegdam
- RBo = Rick Bonke
- RBe = Roy Belt
- BD = Bas Derkink

- WA = Wouter Assink
- RD = Rob Doeschot
- DM = Dani Morsink
- RR = Rudi Ringeling
- DS = David Spekrijse
- RN = René Nibbelink
- PW = Paul Walhof
- ER = Erwin Rouweler

- HF = Henry Freriksen
- FV = Frank Vogt
- JK = John Kerkveld
- BB = Brian Blokhorst
- PWe = Paul Wegdam
- TP = Tom Pierik
- TS = Tim Schonenborg